

9 dicembre 2024

Il ruolo delle Associazioni dei malati

Antonietta Romano / Nicolò Daniele



Visita il nostro sito
www.acumarcuneo.com



Introduzione

Le **associazioni di pazienti** svolgono un **ruolo cruciale** nel promuovere il riconoscimento della fibromialgia e tutelare i **diritti dei malati** all'interno dell'area omogenea Piemonte aud-ovest. Sono spazi di partecipazione attiva e condivisione, fondamentali per il **benessere psicologico e fisico** dei pazienti.

In particolare, nell'**Area Omogenea Piemonte Sud Ovest** è molto attiva l'**ACUMAR odv** (Associazione Cuneese Malati Reumatici), che si impegna nel **sostenere i malati reumatici** della provincia di Cuneo dal 2008.



Obiettivi e iniziative



Percorso globale

Adotta un approccio integrato con accompagnamento costante per tutto il percorso di cura. Questo approccio globale si basa sulla collaborazione tra diverse figure professionali: medici, psicologi, terapisti occupazionali e fisioterapisti



Focus annuali

Nelle ultime edizioni della Giornata Aperta, un'attenzione particolare è stata riservata al tema del dolore cronico, un problema diffuso tra i pazienti reumatici e fibromialgici. L'evento del 2024, in particolare, ha previsto una sezione specifica dedicata alla fibromialgia



Giornate aperte

Ogni anno, ACUMAR organizza la Giornata Aperta, un appuntamento che offre l'opportunità di sensibilizzare il pubblico sulle malattie reumatiche. L'evento attira una partecipazione crescente e coinvolge esperti del settore.



Progetti e collaborazioni

Grazie alla stretta collaborazione con la **Struttura di Reumatologia** dell'**Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle di Cuneo**, ACUMAR ha promosso numerosi progetti per migliorare la qualità della vita delle persone affette da fibromialgia. Alcuni di questi progetti includono:



Percorsi cognitivo-comportamentali per i pazienti fibromialgici



Percorsi di Mindfulness per malati con dolore cronico



Supporto psicologico per i malati reumatici

Progetti recenti

Nel biennio 2023–2024, con il supporto della **Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo** e dell' **ASD Atletica Cuneo**, è stato avviato un nuovo progetto per il benessere globale dei malati reumatici. Il progetto prevede:

- Corsi di **Nordic Walking**
- Percorsi di **Mindfulness**

Entrambi i corsi, condotti da istruttori esperti, mirano a unire aspetti fisici e psicologici, con risultati positivi nel miglioramento di sintomi quali dolore e stanchezza. Oltre 30 pazienti hanno già partecipato con successo.



Punti di ascolto e Attività di ACUMAR



ACUMAR offre da anni un **Punto di Ascolto** mensile presso la **sede associativa**, a cui si è aggiunto nel 2024 un **secondo punto** presso l'Azienda Ospedaliera Santa Croce e **Carle** di Cuneo. Questi incontri rappresentano momenti importanti di confronto e supporto tra malati e familiari. L'associazione organizza anche **eventi sociali e culturali** per favorire l'aggregazione e **raccogliere fondi** a sostegno dei progetti.

Comunicazione e Informazione sulla fibromialgia



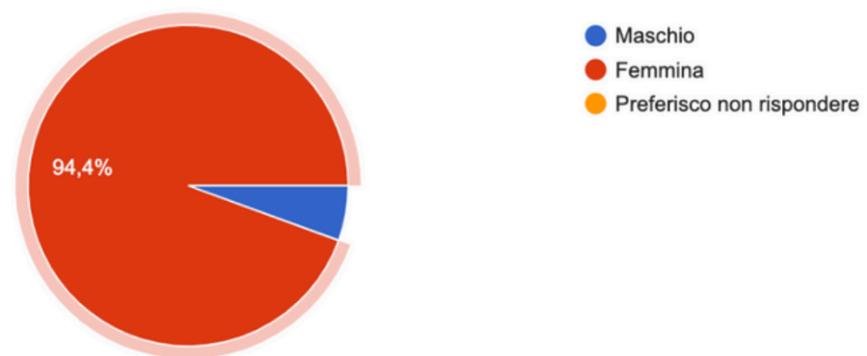
Nell'ambito del **progetto 2023-2024**, ACUMAR ha assunto un **ruolo di primo piano** nella **comunicazione** sulla fibromialgia. Ha realizzato un **opuscolo** informativo per i pazienti, disponibile anche sul sito web dell'associazione, che mira a **fornire informazioni** chiare e utili sulla malattia, i sintomi e i percorsi terapeutici. Il **sito** continuerà a essere **aggiornato** con nuove risorse e contenuti.

Sindrome Fibromialgica?

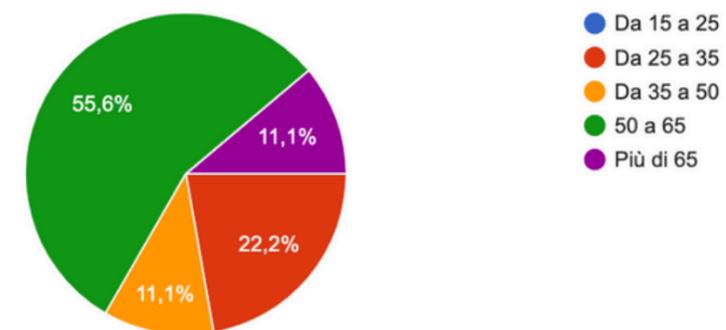
Parliamone.



Sesso



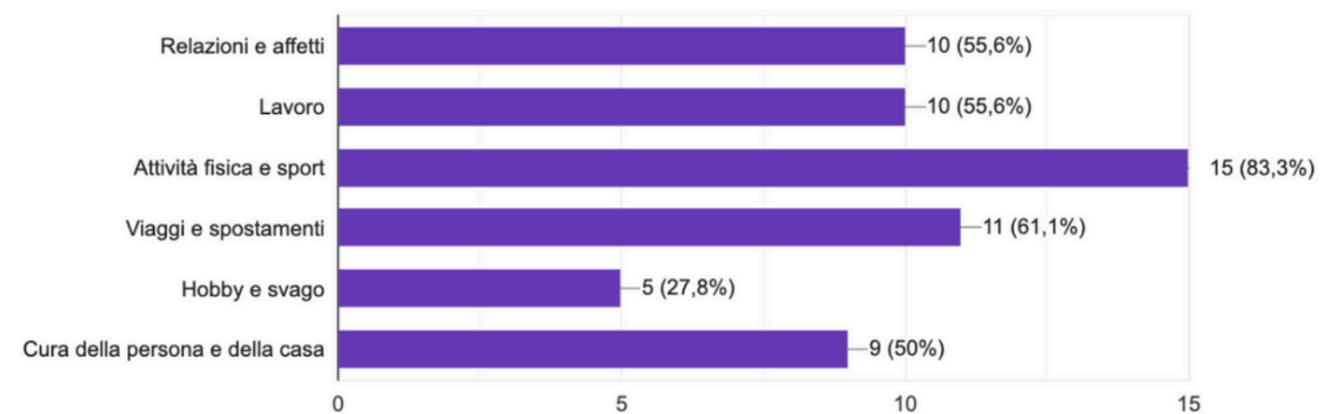
Età



Cosa pensi ti aiuterebbe di più a gestire meglio il dolore?



Scegli tre ambiti nei quali ti senti più limitato dal dolore cronico



Altre Associazioni di supporto



AISF odv Piemonte - Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica



AAPRA odv ETS Piemonte - Associazione Ammalati Pazienti Reumatici Autoimmuni



AMaR Piemonte - Associazione Malati Reumatici del Piemonte



ACUMAR ODV



GRAZIE per l'attenzione!

Antonietta Romano / Nicolò Daniele

Made
with love
by

